

発声は脳力を呼び覚ます！人生の充実は、絶えず脳を活性化することにある。  
やってみれば意外にシンプル。歌が上達しながら精神の問題が消えていく！  
発声法を学び、実際に歌いながら身につく「参加型公開講座」

# 歌って心と体を整えよう

## 声楽療法とは？

講師：**佐藤 宏之**さん

オーケストラ指揮者・オペラ歌手(二期会会員)

声楽療法は心の問題の完治・寛解・症状軽減に力を発揮し、芸術療法学会、音楽療法学会でも高い評価を得ている。

今回は「おぼろ月夜」「スキー」「サンタルチア」など、声楽療法に適した歌で進行。  
ピアノ伴奏：水村香代子

### ＜講師プロフィール＞

声楽家・オーケストラ指揮者  
武蔵野音大音楽科卒業。パルマ音楽院声楽科に現地合格。  
歌手として演奏活動。  
イタリアの住民票を取得。  
演奏活動やレッスンのため、日本とイタリアを頻りに往復。  
プラハで指揮者デビュー、欧州・日本国内のプロオーケストラを指揮。



歯科医師会からのお知らせ

嚥下性肺炎予防

茨城県歯科医師会8020・6424情報センター

講師：**藤田 かおり**さん  
コーディネーター(歯科衛生士・介護支援専門員)

場所

土浦市民会館  
小ホール

日時

6月22日(日)  
午後2時開演(会場午後1時30分)  
始めに歯科医師会からのお知らせがございます

入場

無 料  
手話同時通訳あり

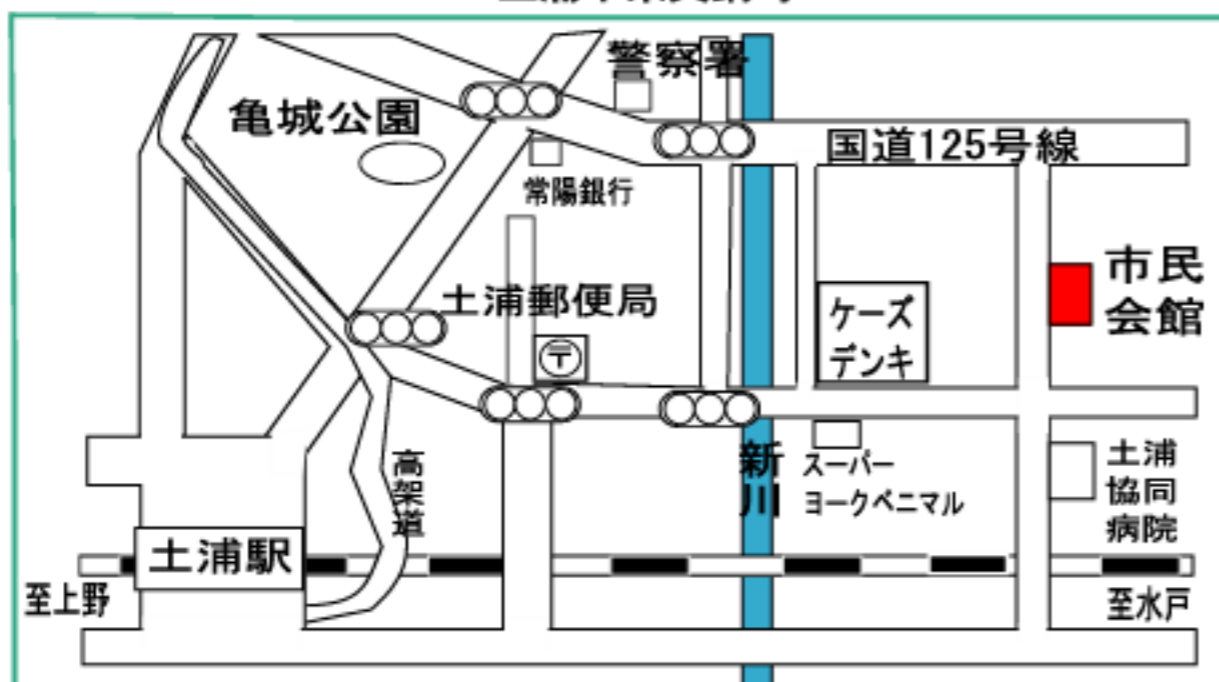
【主催】 社団法人土浦市歯科医師会  
茨城県県南生涯学習センター

【共催】 社団法人土浦石岡歯科医師会  
茨城県歯科医師連盟土浦石岡支部

【後援】

- 土浦市
- 社)茨城県歯科医師会
- 茨城県歯科医師連盟
- 茨城県保険医協会
- 社)土浦市医師会
- 土浦薬剤師会
- 社)茨城県歯科衛生士会
- 社)茨城県歯科技工士会
- 社)茨城県看護協会
- 社)茨城県聴覚障害者協会

〒300-0052 土浦市東真鍋町2-6 TEL029-822-8891



★★お申込み先★★

5月22日(木) 予約受付開始

茨城県県南生涯学習センター  
〒300-0036 土浦市大和町9-1  
ウララビル5F

TEL 029-826-1101

9時～21時(月曜休館)

電話のみでのお申込みとなります。  
御名前、市町村名、電話番号をお知らせください。  
(事前申込みでお願いします)

〈定員340名になり次第締め切ります〉